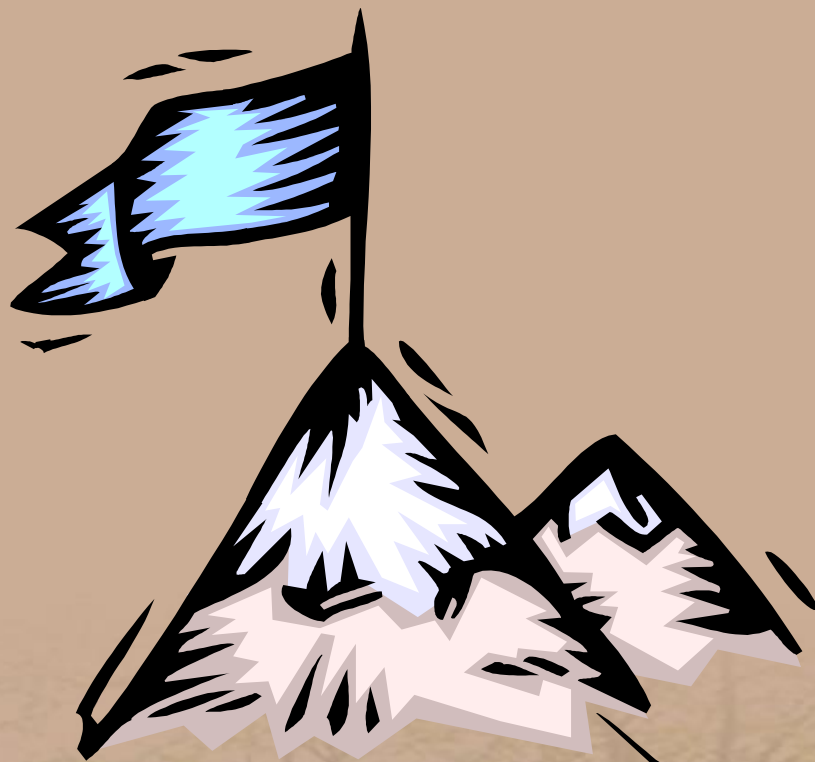


T O R U Ń, dnia 28.04.2010r.

SERDECZNIE WITAMY

Serdecznie witamy



Warsztatowe wspomnienia

Zubrzyca Górna 2006 – 2010r.



Zubrzyca Górna

- Wysokość n.p.m. - 680 m
- Liczba mieszkańców - 3000
- Zubrzyca leży w beskidzkiej części Orawy, w podnóży Policy i Babiej Góry. Wieś powstała w latach 1604 -1619 na prawie wołoskim. W historii wsi jak i całej Orawy polskiej zasłużył się ród sołtysi Moniaków.
- W roku 1674 z rąk cesarza Leopolda I otrzymał on akt nobilitacyjny w uznaniu zasług w walce o katolickość Orawy.
- Znajduje się tam Orawski Park Etnograficznego zwany Orawskim Skansenem. Zgromadzono w nim najcenniejsze zabytki budownictwa orawskiego. Jest też prężnym ośrodkiem kultury ludowej i edukacji regionalnej. Skansen jest główną atrakcją turystyczną Orawy polskiej.
- Znajduje się tam również Kościół parafialny pod wezwaniem św. Michała Archanioła

Warsztaty Zdrowia w Leśniczówkach na Orawie



**Słuchacze
Toruńskiego
Uniwersytetu
Trzeciego Wieku
byli już 9 razy
W Zabrzycy Górnej
na Orawie
pod Babią Górą**

**Co tam się działo – proszę
popatrzcie**

Zubrzyca Górna zimą



W tym domu mieszkał Papież Jan Paweł II — w 1938r.

Nasza Leśniczówka zimą

Warsztaty zdrowia 24.03 do 02.04.2006r.

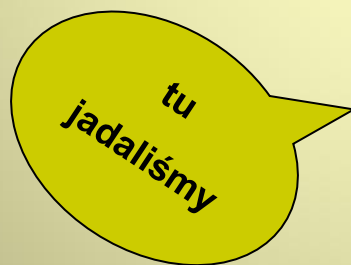


Nasza Leśniczówka - jesienią





Nasze pokoje



Pyszne jedzonko



ABC zdrowego żywienia

- *P - pełnowartościowe*
- *U - urozmaicone*
- *N - niskoenergetyczne*
- *N – najmniej przetworzone*

Nasze wykłady



październik 2006 r.



Wykłady zimą



marzec 2006 r.

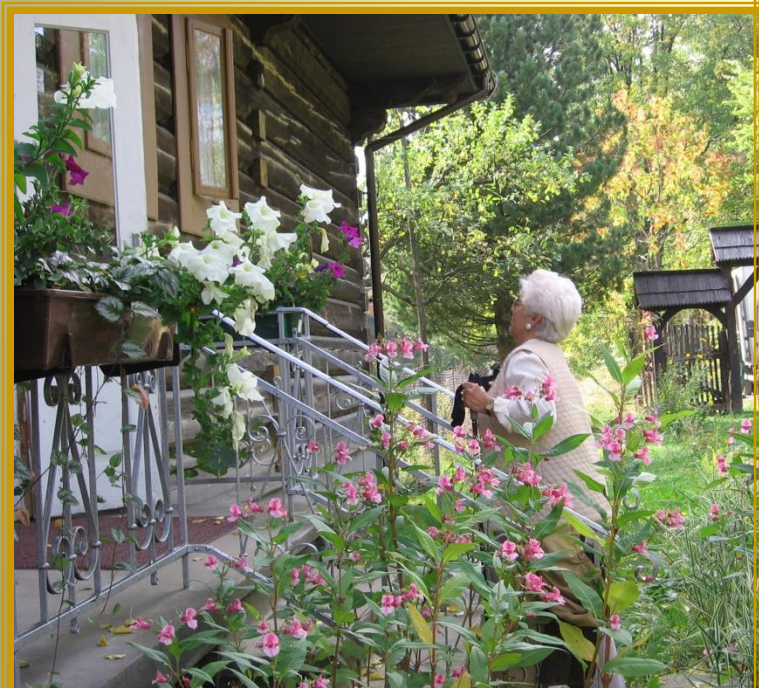




**Chodzenie
z kijkami
sprawiało nam
przyjemność**



**Chodziliśmy różnymi
ścieżkami
nawet z zamkniętymi
oczyma**





Wyprawa do schroniska na
Markowe Szczawiny



Grupa śmiałków zdobyła Babią Górę



październik 2006r.



**A wieczorem
ognisko, zabawa
i muzyka góralska**





**W ostatnim dniu
warsztatów
podziękowanie,
wręczenie
dyplomów i
pożegnanie**



Warsztaty Zdrowia na Orawie



24.03.do 02.04.2006r.



Warsztaty zdrowia 24.03 do 02.04.2006r.





Aquapark na Oravie

Warsztaty zdrowia 24.03 do 02.04.2006r.





Warsztaty Zdrowia na Orawie



29.09. do 08.10.2006r.





Rejs statkiem i piknik na Jeziorze Orawskim



Spotkania z góralami



Warsztaty Zdrowia na Orawie

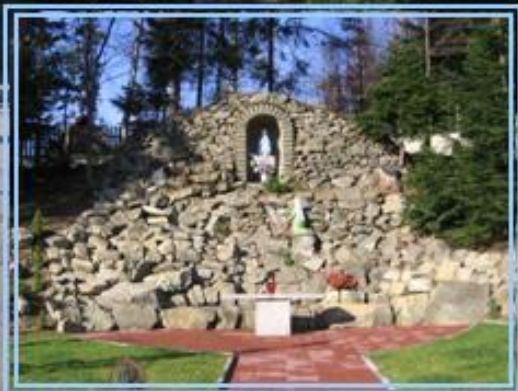


18.11. do 25.11.2006r.

Przełęcz Krowiarki



Klasztor Karmelitów Bosych na Przysłopiu





Babiogórski Park Narodowy



Muzeum Przyrody



Warsztaty Zdrowia na Orawie



24.03. do 02.04.2007r.





25/03/2007



31/03/2007 18:02





26/03/2007

Warsztaty Zdrowia na Orawie



18.05. do 27.05.2007r.



19/05/2007 15:20



19/05/2007 15:22



20/05/2007 20:32



21/05/2007 12:24



22/05/2007 10:24



20/05/2007 19:04

Warsztaty Zdrowia na Orawie



16.10. do 25.10.2008r.



18/10/2008



20/10/2008 10:58



20/10/2008 14:01



Warsztaty Zdrowia na Orawie



22.09 - 29.09.2009











Warsztaty Zdrowia na Orawie



05.02. - 11.02.2010 r.







2010.02.06 10:32



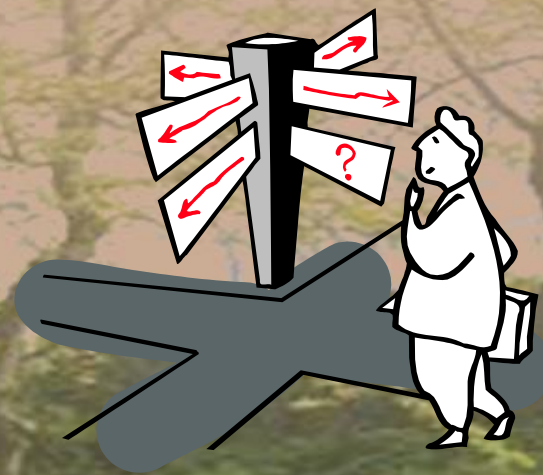
2010.02.06 10:33



2010.02.06 16:52



*Zapraszamy
na 10 - Warsztaty Zdrowia
do Leśniczówek pod Babią Górą
na polskiej Orawie
w terminie 07 – 16.09.2010r.*



**Gospodarz
warsztatów
Zbigniew
Kuśnierz**

**Konsultant
medyczny
Lek. Janusz
Wyrwalski**

**Współorganizator
warsztatów
Teresa
Wasilewska**

